

سبعت کالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمز

دانشکده پیراپزشکی

کارشناسی پیوسته هوشبری:

رشته هوشبری در مقطع کارشناسی پیوسته، شاخه ای از علوم پیراپزشکی است که دانش آموختگان آن ضمن آشنایی با تجهیزات و امکانات، اصول و روش های مختلف بیهوشی، توانمندی و مهارت های ارائه ی خدمات مراقبتی به بیماران تحت بیهوشی و بی حسی ناحیه ای در مراحل قبل، طی و بعد از بیهوشی و ارائه ی خدمات مراقبتی در واحدهای کنترل درد حاد و مزمن، فوریت های پزشکی و وضعیت بحرانی را کسب می نمایند و خدمات خود را در اختیار جامعه قرار می دهند.

دانشجوی عزیز:

این دفترچه حاوی دستورالعمل هایی است که شما تا پایان دوره کارآموزی و کارآموزی در عرصه خود بایستی آنها را انجام داده و صحت انجام هر مهارت توسط مربی مربوطه تأیید و امضاء گردد. لذا با توجه به دستورالعمل های ذکر شده در هر بخش سعی نمایید مهارت ذکر شده را انجام و به امضاء مربی مربوطه برسانید. لازم به ذکر است که دفترچه تکمیل شده دستورالعمل ها جهت ارزیابی پایان ترم و فارغ التحصیلی شما ضروری است.

کارنامه عملکرد بالینی

ویژه دانشجویان کارشناسی هوشبری

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

تذکره 1:

در حفظ و نگهداری این دفترچه دقت نمایید.

تذکره 2:

احتمال دارد که موقعیت انجام یکی از دستورالعمل ها در بخش دیگری فراهم آید. در این صورت دانشجو می تواند آن دستورالعمل را در بخش دیگر انجام دهد.

تذکره 3:

کلید دستورالعمل ها بایستی مشاهده و در صورت اجرای صحیح امضاء گردد.

تذکره 4:

از مربیان محترم تقاضا می شود در محل امضاء نام خود را نیز بطور خوانا ذکر نمایند.

کارآموزی پرستاری

مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهارت های پرستاری
				1- برقراری ارتباط حرفه ای با بیمار، همراهان و همکاران
				2- پذیرش بیمار در بخش
				3- کنترل و ثبت علائم حیاتی
				4- محاسبات دارویی
				5- آماده سازی دارو و اجرای دستورات

کارآموزی پرستاری

مهر و امضاء مری	مهر و امضاء مری	مهر و امضاء مری	مهر و امضاء مری	مهارت های پرستاری
				6- برقراری راه وریدی
				7- تزریقات (وریدی، زیرجلدی، داخل جلدی و عضلانی)
				8- خون گیری وریدی از بیمار
				9- لوله گذاری معده
				10- لوله گذاری مثانه

کارآموزی پرستاری

مهر و امضاء مری	مهر و امضاء مری	مهر و امضاء مری	مهر و امضاء مری	مهارت های پرستاری
				11- پانسمان و بانداز
				12- آماده سازی و انتقال بیمار به اتاق عمل
				13- وضعیت دادن (پوزیشن) به بیمار در تخت
				14- مشارکت در حمل بیمار با صندلی چرخدار و برانکاردر

5- مشارکت در کنترل و آماده سازی ماشین بیهوشی				
--	--	--	--	--

کارآموزی بیهوشی (1)

مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	دستورالعمل ها
				6- مشارکت در آماده سازی و بکار گیری پایشگرهای استاندارد بیهوشی (فشارخون، نبض، درجه حرارت، تنفس، پالس اکسی متر و کاپنوگراف)
				7- مشارکت در برقراری راه وریدی
				8- همکاری با متخصص بیهوشی در دارودرمانی
				9- مشارکت در اداره راه هوایی و اکسیژن درمانی به بیمار

--	--	--	--	--

کارآموزی بیهوشی (1)

مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	دستورالعمل ها
				1- رعایت اصول برقراری ارتباط با بیمار، همراهان و کارکنان اتاق عمل
				2- مشارکت در اصول پذیرش بیمار به اتاق عمل
				3- مشارکت در انتقال بیمار از روی تخت به برانکارد و بالعکس
				4- مشارکت در ارزیابی و اخذ تاریخچه از بیمار

				ریکاوری
--	--	--	--	---------

				10- مشارکت در وضعیت دادن (پوزیشن) به بیمار
--	--	--	--	--

کارآموزی بیهوشی (2)

مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	دستورالعمل ها
				1- ارزیابی و اخذ شرح حال از بیمار
				2- آماده سازی و بکار گیری پایشگرهای استاندارد بیهوشی (فشارخون، نبض، درجه حرارت، تنفس، پالس اکسی متر و کاپنوگراف)
				3- کنترل و آماده سازی ماشین بیهوشی
				4- تنظیم اولیه ونتیلاتور ماشین بیهوشی

کارآموزی بیهوشی (1)

مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	دستورالعمل ها
				11- مشارکت در انتقال بیمار به ریکاوری
				12- مشارکت در ضدعفونی کردن وسایل و تجهیزات بیهوشی
				13- پوشیدن دستکش استریل به روش باز
				14- مشارکت در ترخیص بیمار از

				هوایی لارنژیال
--	--	--	--	----------------

کارآموزی بیهوشی (2)

مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	دستورالعمل ها
				10- مشارکت در آماده سازی وسایل و تجهیزات اداره راه هوایی مشکل
				11- برقراری راه وریدی
				12- مشارکت در مایع درمانی بیمار
				13- مشارکت در کنترل مشخصات کیسه خون و انجام ترانسفوزیون (تزریق خون)
				14- مشارکت در آماده سازی بیمار و

				5- مشارکت در القا بیهوشی عمومی
--	--	--	--	--------------------------------

کارآموزی بیهوشی (2)

مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	دستورالعمل ها
				6- انجام صحیح تهویه با ماسک بیهوشی
				7- انجام صحیح جاگذاری ایروی (دهانی و بینی)
				8- مشارکت در انجام اداره راه هوایی و انجام لارنگوسکوپی و لوله گذاری نای (Intubation)
				9- مشارکت در قرار دادن ماسک راه

				19- مشارکت در انتقال بیمار به ریکاوری و مراقبت از وی
--	--	--	--	--

				تجهیزات جهت بی حسی ناحیه ای (اسپاینال، اپیدورال)
--	--	--	--	--

کارآموزی بیهوشی (2)

مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	دستورالعمل ها
				1-آماده سازی بیمار، وسایل، تجهیزات و داروهای بیهوشی
				2-انجام مانیتورینگ بیمار طی عمل جراحی
				3- مشارکت در آماده سازی سیستم های بیهوشی، وسایل و تجهیزات مورد نیاز در بیهوشی کودکان و نوزادان
				4- مشارکت در بیهوشی و مراقبت از بیمار در جراحی کودکان و نوزادان

مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	دستورالعمل ها
				15-مشارکت در مراقبت و مانیتورینگ بیمار تحت بی حسی ناحیه ای (اسپاینال، اپیدورال)
				16-وضعیت دادن (پوزیشن) به بیمار بر روی تخت عمل
				17-آماده سازی وسایل و تجهیزات جهت هوش آوری بیمار
				18-انجام صحیح ساکشن راه هوایی

				10- مشارکت در بیهوشی و مراقبت از بیماران سالمند تحت عمل جراحی

				5- مشارکت در آماده سازی وسایل و تجهیزات مورد نیاز بیهوشی در اعمال جراحی زنان و مامایی
--	--	--	--	---

کارآموزی بیهوشی (3)

مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	دستورالعمل ها
				11- مشارکت در آماده سازی ترالی اورژانس و داروهای مورد نیاز در احیا قلبی ریوی
				12- انجام مایع درمانی
				13- محاسبه میزان مایعات در حین عمل جراحی
				14- محاسبه میزان خونریزی در حین عمل جراحی

کارآموزی بیهوشی (3)

مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	دستورالعمل ها
				6- مشارکت در بیهوشی و مراقبت در اعمال جراحی زنان و مامایی
				7- برقراری راه هوایی مناسب (لارنگوسکوپی و لوله گذلری نای، چک کردن و فیکس نمودن لوله)
				8- قرار دادن لارنژیال ماسک، چک کردن و فیکس نمودن آن
				9- مشارکت در آماده سازی وسایل و عملیات احیای نوزادان

				تحت جراحی ENT
				5-آماده سازی بیمار، وسایل و داروهای بیهوشی در جراحی کلیه و مجاری ادراری

				15-کنترل مشخصات کیسه خون و انجام ترانسفوزیون (تزریق خون)
--	--	--	--	--

کارآموزی بیهوشی (4)

مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	دستورالعمل ها
				6-انجام بیهوشی و مراقبت از بیماران تحت جراحی کلیه و مجاری ادراری
				7-آماده سازی بیمار، وسایل و داروهای بیهوشی در جراحی ارتوپدی
				8-انجام بیهوشی و مراقبت از بیماران تحت جراحی ارتوپدی

کارآموزی بیهوشی (4)

مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	دستورالعمل ها
				1-آماده سازی بیمار، وسایل و داروهای بیهوشی در جراحی مغز و اعصاب
				2-انجام بیهوشی و مراقبت از بیماران تحت جراحی مغز و اعصاب
				3-آماده سازی بیمار، وسایل و داروهای بیهوشی در جراحی ENT
				4-انجام بیهوشی و مراقبت از بیماران

				13- مشارکت در پذیرش و ترخیص بیماران سرپایی

کارآموزی در عرصه 1 و 2

مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	دستورالعمل ها
				1- برقراری ارتباط مناسب حرفه ای با بیمار، همراهان بیمار و همکاران
				2- تعامل حرفه ای مناسب با اعضای تیم سلامت، واحد پرستاری، بانک خون، رادیولوژی و ...
				3- گرفتن وضعیت و سوابق پزشکی بیمار و اطلاع به پزشک بیهوشی

				9- آماده سازی بیمار، وسایل و داروهای بیهوشی در جراحی چشم
--	--	--	--	--

کارآموزی بیهوشی (4)

مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	دستورالعمل ها
				10- انجام بیهوشی و مراقبت از بیماران تحت جراحی چشم
				11- مشارکت در بیهوشی و مراقبت از بیماران اورژانسی
				12- مشارکت در بیهوشی و مراقبت از بیماران سرپایی

				8- اتصال دستگاه های مختلف پایش به بیمار و کنترل علائم حیاتی

				4- ضد عفونی و تمیز نمودن وسایل و تجهیزات مورد نیاز بخش بیهوشی

کارآموزی در عرصه 1 و 2

مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	دستورالعمل ها
				9- کمک به متخصص بیهوشی در مراحل القای بیهوشی و بی حسی ناحیه ای، نگهداری و بیدارسازی بیمار
				10- کنترل میزان جذب و دفع مایعات بیمار
				11- در برقراری راه هوایی مناسب

کارآموزی در عرصه 1 و 2

مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	دستورالعمل ها
				5- انتقال و مراقبت از بیمار از بدو ورود به اتاق عمل
				6- آمایش سیستم های بیهوشی و آماده سازی وسایل و داروهای بیهوشی
				7- برقراری راه وریدی محیط مطمئن و مناسب

				سیستم های بیمار تا هوشیاری کامل
				4- استفاده از وسایل اکسیژن درمانی و رطوبت سازها (ماسک صورت، سوند بینی و...)

				12- ثبت برگه های مربوط به هوشبری

کارآموزی در عرصه مراقبت های پس از بیهوشی (PACU)

مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	دستورالعمل ها
				5- مراقبت از بیمار (اداره راه هوایی، بررسی پانسمان و درن های بیمار، گرم کردن بیمار و...)
				6- مایع درمانی و بررسی وضعیت دریافت مایعات

کارآموزی در عرصه مراقبت های پس از بیهوشی (PACU)

مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	دستورالعمل ها
				1- توانایی کمک در هوش آوری بیماران
				2- انتقال بیمار به اتاق عمل به PACU
				3- مانیتورینگ علائم حیاتی و پایش

				4- پانسمان و بانداژ

				7- تکمیل پرونده بیمار و ترخیص بیمار از PACU
--	--	--	--	---

کار آموزشی در عرصه اورژانس

مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	دستورالعمل ها
				5- گرفتن نوار قلب 12 لیدی
				6- آماده سازی دستگاه الکتروشوک
				7- عملیات احیای قلبی ریوی و مغزی

کار آموزشی در عرصه اورژانس

مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	دستورالعمل ها
				1- پذیرش و تریاژ بیمار
				2- تزریقات (وریدی، زیرجلدی، داخل جلدی و عضلانی)
				3- خون گیری وریدی از بیمار

				4-انجام صحیح مانیتورینگ بیمار (NIBP,O2 sat, HR و ریتم قلبی)

				8-آماده سازی ترالی اورژانس

کار آموزشی در عرصه بخش مراقبت های ویژه (ICU)

مهر و امضاء مری	مهر و امضاء مری	مهر و امضاء مری	مهر و امضاء مری	دستورالعمل ها
				5- ساکشن صحیح، استاندارد و استریل راه هوایی مصنوعی و دهانی
				6- انجام اکسیژن رسانی، آئروسول و مرطوب سازی راه هوایی
				7- تنظیم و بکار گیری دستگاه ونتیلاتور

کار آموزشی در عرصه بخش مراقبت های ویژه (ICU)

مهر و امضاء مری	مهر و امضاء مری	مهر و امضاء مری	مهر و امضاء مری	دستورالعمل ها
				1-پذیرش بیمار و نحوه ثبت گزارش پرستاری در بخش ICU
				2-ارتباط مناسب و حمایت های روحی و روانی از بیمار و خانواده وی
				3-پیشگیری از انتقال عفونت و انجام hand washing

				12- خون گیری شریانی از بیمار
				13-تفسیر گازهای خونی شریانی (ABG)

کارآموزی در عرصه بخش مراقبت های ویژه (ICU)

مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	دستورالعمل ها
				14-اندازه گیری صحیح فشار ورید مرکزی (CVP)
				15-کنترل chest tub و هموگ و درن بیمار از نظر کارکرد صحیح

				8-انجام اقدامات لازم جهت جدا کردن بیمار از دستگاه ونتیلاتور (weaning)
--	--	--	--	---

کارآموزی در عرصه بخش مراقبت های ویژه (ICU)

مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	دستورالعمل ها
				9- مراقبت از بیمار دارای ETT و تراکئوستومی
				10- اندازه گیری سطح هوشیاری بیمار بر اساس معیار کمای گلاسکو (GCS)
				11-انجام تست آلن

				21-wash mouth در بیماران کمتوس
				22-change position در بیماران کمتوس

				16-کمک به انجام فیزیوتراپی تنفسی و اندام های بیمار
				17-intake و output در بیماران کمتوس

کار آموزی در عرصه بخش مراقبت های ویژه (ICU)

مهر و امضاء مری	مهر و امضاء مری	مهر و امضاء مری	مهر و امضاء مری	دستورالعمل ها
				23-skin care در بیماران کمتوس
				24-NG Feeding در بیماران کمتوس
				25-ارزیابی مردمک های چشم بیمار

کار آموزی در عرصه بخش مراقبت های ویژه (ICU)

مهر و امضاء مری	مهر و امضاء مری	مهر و امضاء مری	مهر و امضاء مری	دستورالعمل ها
				18-eye care در بیماران کمتوس
				19-سوند گذاری مثانه در بیماران کمتوس
				20-مراقبت از فولی در بیماران کمتوس Fully care

				26-آماده سازی دستگاه الکتروشوک
				27-انجام عملیات احیای قلبی ریوی و مغزی

گردآوری کننده: زهرا پیشگر-مدیر گروه هوشبری