



دستور العمل تزریق زیر جلدی

دستور دارویی را چک کنید ، کارت دارویی را با کاردکس دارویی چک و به اصول دارودرمانی توجه کنید.

مددجو را شناسایی و با وی ارتباط برقرار کنید . هدف و روش انجام کار را برای وی شرح دهید.

وسایل را آماده کنید : پنبه الکل ، سرنگ و سوزن مناسب (سرنگ 1-3CC ، نیدل ۲۹ - ۲۵ و طول ۰/۵ اینچ)
، ظرف مخصوص اجسام نوک تیز ، ویال و یا آمپول مورد نظر ، کارت دارویی

دستها را بشوید

دستکش یکبار مصرف را بپوشید.

خلوت مددجو را حفظ کنید.

با روش صحیح مقدار داروی مورد نظر را محاسبه و از ویال و یا آمپول بکشید.

چرخش محل تزریق را در نظر گرفته و محلی را انتخاب کنید که عاری از تورم و سایر موارد غیرطبیعی باشد و بنا به محل تزریق، مددجو را در وضعیت مناسب قرار دهید:

ج : قسمت شکم : به حالت کمی به پهلو

ب : قسمت جلو ران : نشسته یا خوابیده

الف : قسمت خارجی بازو هنگامی که بازو در کنار بدن مددجو باشد بصورت نشسته یا خوابیده

از مددجو بخواهید اندام محل تزریق را شل کند.

محل تزریق را از مرکز به اطراف با پنبه الکل و یا بتادین به صورت چرخشی ضد عفونی کنید و اجازه دهید خشک شود

پوشش سوزن را بردارید ، سرنگ را با دست غالب بین انگشت شست و اشاره بگیرید و از دست غیر غالب برای گرفتن دو طرف محل تزریق و جمع کردن در افراد لاغر و یا کشیدن محل در افراد چاق استفاده کنید.

سوزن را با زاویه ۴۵ تا ۹۰ درجه (بر حسب چاقی و لاغری مددجو و طول سوزن) بصورت سریع وارد پوست و عضله نمایید و دست غیر غالب را رها و به وسیله آن قسمت پایین سرنگ (نیدل) را بگیرید.

در اکثر داروها به جز هپارین و انسولین، با کشیدن پیستون به عقب ، عمل آسپیره را انجام دهید.

اگر خون وارد نشد ، دارو را با فشار ثابت و آهسته تزریق کنید..

در حالی که پنبه الکل را در محل قرار می دهید، سوزن را سریع خارج کنید.

در اکثر داروها به جز هپارین و انسولین، به آرامی محل را با پنبه الکل فشار دهید .

سرنگ و سوزن را بدون گذاشتن درپوش، در ظرف مخصوص اجسام نوک تیز قرار دهید.

دستکش را بیرون بیاورید.

مددجو را در وضعیت راحت قرار دهید.

دستها را بشوید.

نوع دارو ، ساعت تزریق و عکس العمل تزریق را طبق مقررات مؤسسه در گزارش پرستاری ثبت کنید.

تصاویر نحوه تزریق زیر جلدی

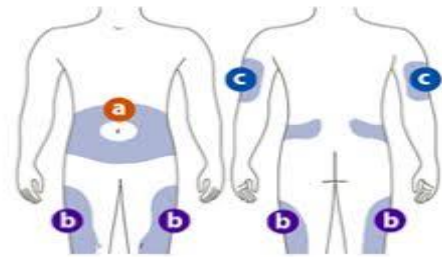
مراحلی از انجام تزریق زیر جلدی:

بنا به محل تزریق، مددجو را در وضعیت مناسب قرار دهید:

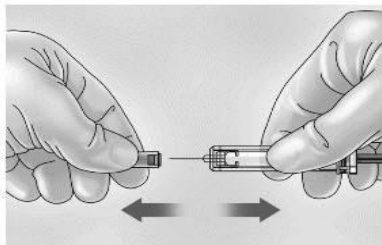
(a) قسمت شکم: به حالت کمی به پهلو

(b) قسمت جلو ران: نشسته یا خوابیده

(c) قسمت خارجی بازو هنگامی که بازو در کنار بدن مددجو باشد بصورت نشسته یا خوابیده



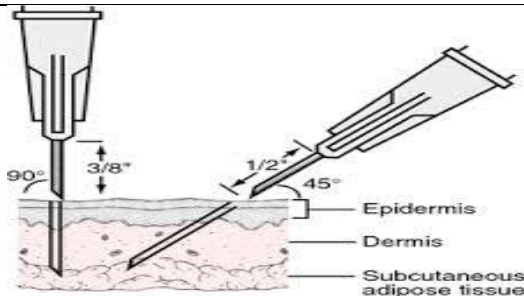
سرنگ را با دست غالب بین انگشت شست و اشاره بگیرید



پوشش سوزن را بردارید



محل تزریق را از مرکز به اطراف با پنبه الکل و یا بتادین به صورت چرخشی ضد عقربی کنید و اجازه دهید خشک شود



سوزن را با زاویه ۴۵ تا ۹۰ درجه (بر حسب چاقی و لاغری مددجو و طول سوزن بصورت سریع وارد پوست عضله نمایید).



از دست غیر غالب برای گرفتن دو طرف محل تزریق و جمع کردن در افراد لاغر و یا کشیدن محل در افراد چاق استفاده کنید.



در حالی که پنبه الکل را در محل قرار می دهید، سوزن را سریع خارج کنید.



در اکثر داروها به جز هپارین و انسولین، با کشیدن، بیستون به عقب عمل آسپیره را انجام دهید. اگر خون وارد نشد، دارو را با فشار ثابت و آهسته تزریق کنید.



سرنگ و سوزن را بدون گذاشتن درپوش، در ظرف مخصوص اجسام نوک تیز قرار دهید.



در اکثر داروها به جز هپارین و انسولین، به آرامی محل را با پنبه الکل فشار دهید