

## دستور العمل تجویز اکسیژن با کانولا و ماسک



دانشگاه علوم پزشکی همدان

دانشکده پرستاری و پیراپزشکی

پروسیجر را از طریق کاردکس و پرونده چک کنید و مقدار و نوع وسیله اکسیژن تراپی را مشخص کنید.

مددجو را شناسایی کنید، با وی ارتباط برقرار کنید و هدف و روش انجام کار را برای وی شرح دهید.

وسایل را آماده کنید: سیلندر اکسیژن یا اکسیژن ساتنرال همراه با مانومتر و اطمینان از عدم نشت اکسیژن و کانولا و یا ماسک اکسیژن بر اساس دستور پزشک.

سیلندر اکسیژن و مانومتر را چک و بررسی کنید (از نظر پر بودن کپسول و عدم نشتی و وجود آب مقطر در سیستم مرطوب کننده)

دستها را بشویید.

دستکش یکبار مصرف را بپوشید.

مددجو را در پوزیشن نیمه نشسته قرار دهید.

ماسک و یا کانولای با اندازه مناسب انتخاب و آن را با باز کردن شیر اکسیژن، لوله و مسیر عبور اکسیژن را از نظر انسداد بررسی کنید.

الف: تجویز اکسیژن از طریق کانولا:

- ۱ - به مددجو توصیه کنید که دهان را ببندد و از طریق بینی نفس بکشد و مسدود بودن سوراخ بینی را بررسی کنید ۲ - اکسیژن را به مقدار دستور داده شده (۱ تا ۶ لیتر در دقیقه) تنظیم کنید. ۳ - جریان اکسیژن را از انتهای کانولا کنترل کنید. ۴ - کانولا را در وضعیت نیمه نشسته روی صورت مددجو ثابت کنید. ۵ - شاخه های کانولا را در بینی مددجو قرار دهید و لوله اکسیژن از بالای گوشها رد کنید و زیر چانه وی برده و در جای خود محکم قرار دهید. ۶ - مددجو را تشویق به تنفس از راه بینی به جای دهان کنید.

ب: تجویز اکسیژن از طریق ماسک:

- ۱ - اکسیژن را به مقدار دستور داده شده (۶ تا ۱۰ لیتر در دقیقه) تنظیم کنید
- ۲ - جریان اکسیژن از انتهای ماسک را کنترل کنید. ۳ - ماسک را در وضعیت نیمه نشسته روی صورت مددجو ثابت کنید ۴ - ماسک را روی بینی، دهان و چانه قرار دهید، نوار فلزی روی پل بینی را فشار دهید و آنرا با صورت مددجو اندازه کنید
- کش انعطاف پذیر را پشت سر مددجو قرار دهید.

به هنگام ترک مددجو، از قرار دادن وی در راحت ترین حالت ممکن اطمینان حاصل کنید.

در مورد عدم سیگار کشیدن و یا خطرات آتش سوزی به مددجو آموزش دهید. علامت سیگار نکشیدن را بالای تخت مددجو نصب کنید.

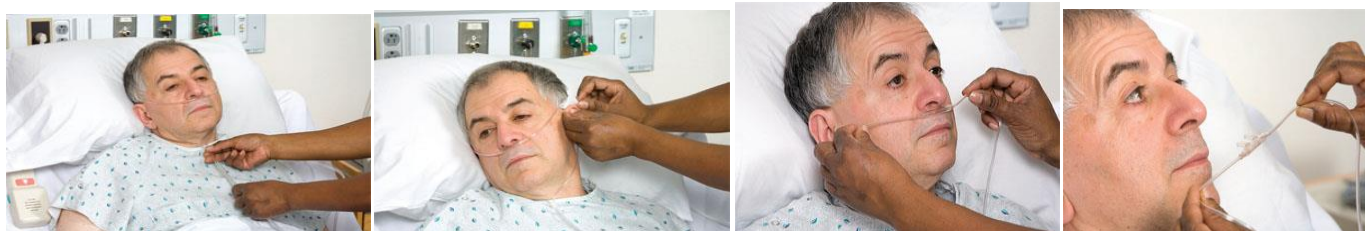
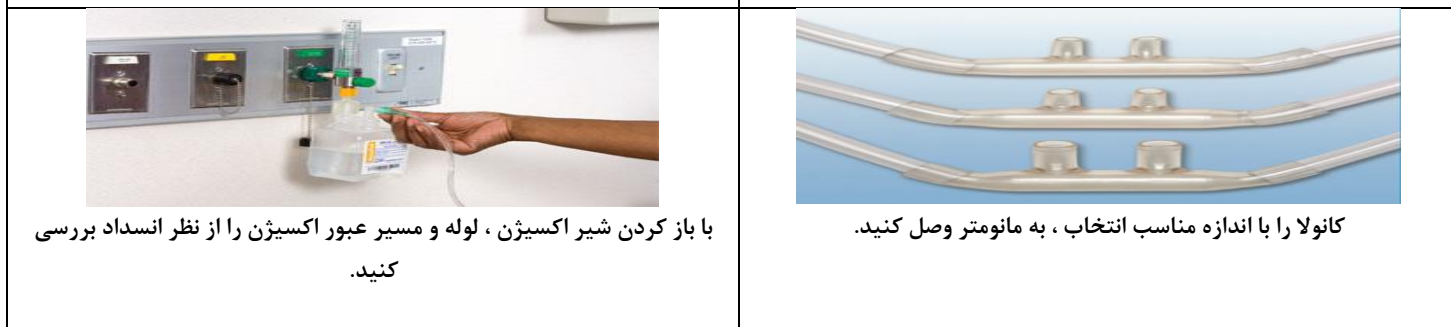
دستها را بشویید.

تعداد و الگوی تنفس مددجو بعد از ۵ دقیقه بررسی کنید.

گزارش پرستاری را ثبت کنید.

## تصاویر نحوه تجویز اکسیژن با کانولا

وسایل را آماده کنید.



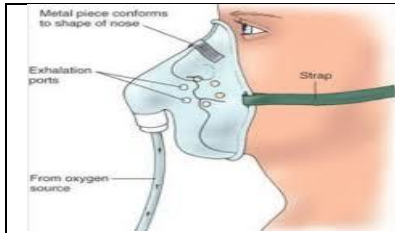
کانولا را در وضعیت نیمه نشسته روی صورت مددجو قرار دهید شاخه های کانولا را در بینی مددجو قرار دهید و لوله اکسیژن را از بالای گوشها رد کنید و زیر چانه وی برده و ثابت کنید. مددجو را تشویق به تنفس از راه بینی به جای دهان کنید.

علامت سیگار نکشید را بالای تخت مددجو نصب کنید.



# تصاویر نحوه تجویز اکسیژن با ماسک

وسایل را آماده کنید:



قسمت های مختلف ماسک ساده



ماسک ساده



اکسیژن سانترال



سیلندر اکسیژن



مددجو را در پوزیشن نیمه نشسته قرار دهید.



سیلندر اکسیژن و مانومتر را چک و بررسی کنید (از نظر پر بودن کپسول و عدم نشتی و وجود آب مقطر در سیستم مرطوب کننده)



با باز کردن شیر اکسیژن، لوله و مسیر عبور اکسیژن را از نظر انسداد بررسی کنید.



ماسک را با اندازه مناسب انتخاب، به مانومتر وصل کنید.



ماسک را روی بینی، دهان و چانه قرار دهید



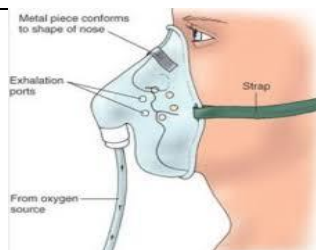
جریان اکسیژن را از انتهای ماسک کنترل کنید.



اکسیژن را به مقدار دستور داده شده تنظیم کنید.



علامت سیگار نکشیدن را بالای تخت مددجو نصب کنید



ماسک را روی صورت مددجو اندازه کنید. مددجو را تشویق به تنفس کنید.



نوار فلزی روی پل بینی را فشار دهید.