

## دستور العمل پوشیدن لباس کار ایزوله در شرایط اپیدمی کرونا

وسایل مورد نیاز را آماده کنید: لباس کار ایزوله (گان مخصوص مواجهه با بیمار کرونایی)، ماسک مناسب (جراحی - N95)، عینک یا شیلد، دستکش، روکششی (وسایل را از نظر سالم بودن و سایز مناسب چک کنید)

دستهار اباب و صابون یا محلول ضد عفونی کننده، ضد عفونی کرده و جهت پوشیدن وسایل حفاظتی به ترتیب: ۱. ماسک ۲. لباس کار ایزوله (گان مخصوص)، ۳. روکششی ۴. عینک یا شیلد ۵. دستکش آماده شوید.

ابتدا ماسک مناسب را برداشته و بسته به نوع ماسک آن را پوشیده و بر روی چانه و بینی فیکس کنید، پس از بستن ماسک حتما عملکر دماسک رابه وسیله کنترل نشتی بررسی کنید.

بعد از پوشیدن ماسک گان مخصوص را برداشته و به روش زیر آماده پوشیدن شوید:  
برای پوشیدن گان ابتدا کفشهای خود را بیرون آورده سپس گان را باز کرده، زپ قسمت جلویی آن را باز کنید و از قسمت پاها شروع به پوشیدن کنید. گان را از قسمت تنه بالا کشیده و سپس دست ها را در آستین فرو برده و در آخرین مرحله کلاه گان را بپوشید و زپ گان را ببندید.

بعد از پوشیدن گان، کفش ها را پوشیده و روکششی ها را روی کفش ها طوری بپوشید که کامل روی لباس ایزوله را بپوشاند.

سپس عینک مخصوص یا شیلد را بپوشید.

در آخرین مرحله دستکش ها را جوری بپوشید که قسمت سر آستین لباس ایزوله را کامل بپوشاند.

پس از اتمام پروسیجر و یا اتمام شیفت لباس ایزوله رابه روش زیر خارج نمایید:

وسایل مورد نیاز برای خارج کردن لباس ایزوله: سطل زرد، کیسه پلاستیکی، ظرف مخصوص اشیا آلوده قابل شستشور آماده کنید.

برای خارج کردن لباس محافظتی ابتدا کفش عینک یا شیلد را از قسمت پشت سر گرفته و خارج کنید و در ظرف مخصوص اشیا آلوده قرار داده تا جهت ضد عفونی مجدد فرستاده شود.

سپس برای خارج کردن لباس کار ایزوله زپ جلویی لباس را باز کرده و قسمت بیرونی کلاه را گرفته و از سر خارج کنید. سپس قسمت بیرونی سرشانه ها را گرفته و لباس را از قسمت آستین بصورت وارونه همراه دستکش خارج کنید. دستهای بدون دستکش را داخل لباس ایزوله کرده و از قسمت پاها بصورت وارونه به همراه روکششی خارج کنید.

ماسک را برداشته و در کیسه قرار داده و در سطل زرد بیندازید.

## تصاویر مراحل پوشیدن لباس کار ایزوله در شرایط اپیدمی کرونا



۱ ابتدا ماسک را برداشته بسته به نوع ماسک آن را بپوشید.



۲ گان را باز کرده برای پوشیدن گان کفشها را بیرون آورید.



۳ گان را از قسمت پاهای پوشیده و از قسمت تنه بالا بکشید و دستها را در آستین فرو ببرید.



۴ کلاه گان را بپوشید.



۵ زیپ گان را بالا بکشید.



۶ کفش ها بپوشید. روکشی را طوری بپوشید که روی لباس ایزوله را بپوشاند.



۷ عینک را بپوشید.



۸ دستکش ها را بپوشید.

## تصاویر مراحل خارج کردن لباس کار ایزوله در شرایط اپیدمی کرونا



۱ ابتدا کفش عینک را گرفته و عینک را بیرون آورید.



۲ زیپ گان را باز کنید.



۳ قسمت بالایی کلاه را گرفته و به سمت عقب بیرون آورید.



۴ قسمت بیرونی سرشانه لباس ایزوله را گرفته و به سمت آستین خارج کنید.



۵ لباس را از قسمت آستین ها بصورت وارونه همراه دستکش خارج کنید.



۶ دستها را در داخل لباس ایزوله کرده و بصورت وارونه پایین بیاورید.



۷ لباس ایزوله را به همراه روکشی بصورت وارونه از پاها خارج کنید.



۸ در انتها ماسک را خارج کنید و در سطل زرد بیندازید.

