

# دستور العمل اندازه گیری نمونه گیری خون

دستور پزشک ، کاردکس و پرونده را بررسی کنید.

مددجو را شناسایی ، با وی ارتباط برقرار کنید، هدف و روش انجام کار را برای وی شرح دهید.

وسایل را آماده کنید : برگ درخواست آزمایش (یا HIS)، سرنگ ، پنبه الکل ، دستکش ، تورنیکت ، لوله آزمایش مناسب -سفتی باکس -برچسب مشخصات

بر اساس آزمایش مورد نظر، نام مددجو را روی لوله آزمایش انتخاب شده بنویسید

دست ها را بشویید و دستکش تمیز بپوشید.

سرنگ را به روش استریل باز و آن را امتحان کنید.

مددجو را در وضعیت طاقباز قرار دهید و زیر بازوی مددجو یک پد یا حوله قرار دهید.

محل صحیح برای نمونه گیری را انتخاب کنید.

تورنیکت را 10-15cm بالاتر از محل نمونه گیری ببندید

به مددجو آموزش دهید چندبار دست خود را مشت کرده و باز کند و به صورت مشت کرده نگه دارد و نبض آن را چک کنید.

مجدداً محل گرفتن نمونه را بررسی و آن را با بتادین و یا پنبه الکل بطور دورانی از مرکز به اطراف تمیز نمایید و اجازه دهید که خشک شود.

با دست آزاد ، عضو محکم را نگه داشته و ۵-۲/۵ سانتی متر پایین تر از محل

ورودسوزن ، پوست مقابل ورید را بکشید تا ثابت نگه داشته شود.

با دست غالب سرنگ را برداشته و نیدل آن را با زاویه ۳۰ - ۱۰ درجه به طوری که قسمت اریب آن بالا باشد از

کنار رگ وارد پوست و سپس وارد رگ کنید و با مشاهده خون ۰/۳ تا ۰/۶ سانتی متر آنرا جلو برده و بر اساس

آزمایشات مددجو و مقدار حجم لازم ، پیستون را به عقب بکشید تا خون وارد سرنگ شود.

تورنیکت را باز کنید و از مددجو نیز بخواهید که مشت خود را باز کند ، سپس یک پنبه الکل را

روی محل ورود نیدل بگذارید و آن را خارج کنید و روی سوراخ ایجاد شده به مدت ۲ تا ۳ دقیقه فشار وارد کنید و از ماساژ دادن خودداری کنید

سرنگ و سوزن را بدون گذاشتن درپوش در ظرف مخصوص اجسام نوک تیز بیاندازید و دستکش را خارج کنید.

نیدل را از سرنگ جدا کنید و خون را از کنار دیواره لوله به آرامی داخل آن بریزید.

پس از انجام نمونه گیری ، لوله های خون حاوی مواد ضد انعقاد را به صورت 8 ده بار تکان دهید و یا لوله را سر و ته کنید.

برگ درخواست آزمایش را به همراه نمونه به آزمایشگاه ارسال کنید(یا از طریق سیستم HIS)

محل خونگیری را از نظر خونریزی و تورم بررسی کنید. وسایل را جمع کرده و به روش مناسب دفع کنید

زمان و تاریخ نمونه گیری ، زمان ارسال به آزمایشگاه ، عوارض خونگیری ، پیگیری جواب آزمایشات ، رؤیت توسط پزشک و هرگونه abnormality در جواب آزمایشات را در گزارش پرستاری ثبت کنید.

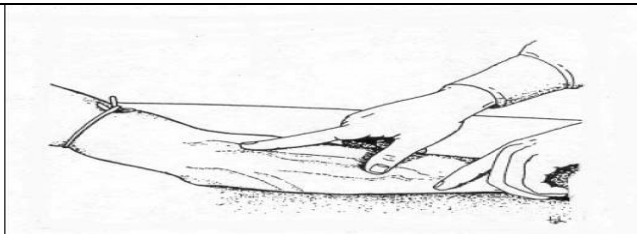
## تصاویر نحوه نمونه گیری خون

| CBC K2.EDTA                         | Clot Activator Gel                  | SodiumCitrate ESR                   | SodiumCitrate PT,PTT                |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| DATE.....<br>TEST.....<br>NAME..... | DATE.....<br>TEST.....<br>NAME..... | DATE.....<br>TEST.....<br>NAME..... | DATE.....<br>TEST.....<br>NAME..... |
| 2ml                                 | 5ml                                 | 1.6ml                               | 1.8ml                               |

شایعترین پرچسب های مشخص کننده نوع لوله آزمایش و مقدار مورد نیاز خون



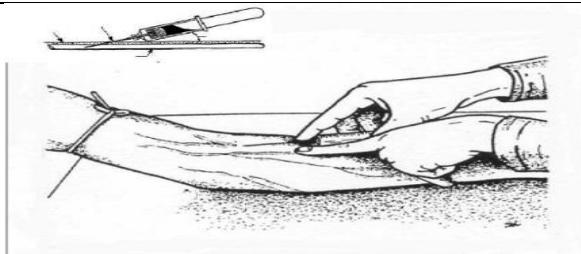
وسایل را آماده کنید: برگ درخواست آزمایش، سرنگ، پنبه الکل، دستکش، تورنیکت، لوله آزمایش مناسب



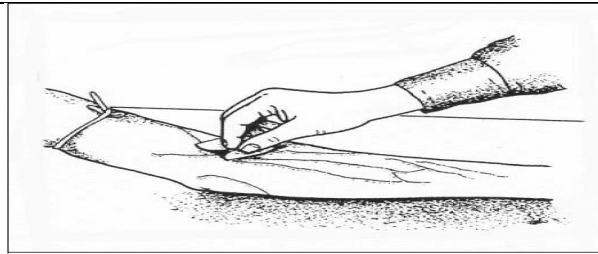
محل صحیح برای نمونه گیری را انتخاب کنید.



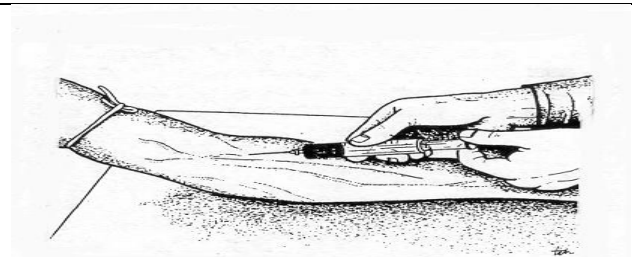
دست ها را بشویید و دستکش تمیز بپوشید.



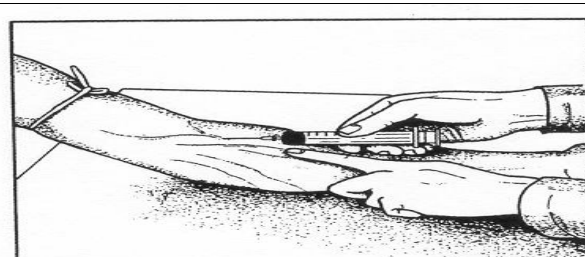
با دست غالب سرنگ را برداشته و نیدل آن را با زاویه ۳۰ - ۱۰ درجه به طوری که قسمت اریب آن بالا باشد از کنار رگ وارد پوست و سپس وارد رگ کنید.



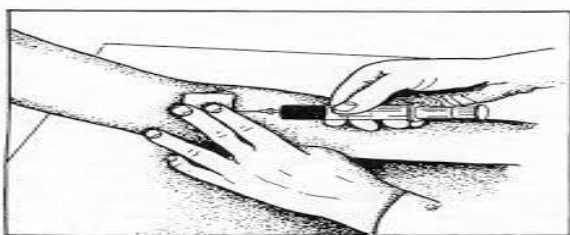
تورنیکت را 10-15cm بالاتر از محل نمونه گیری ببندید و با پنبه الکل محل خونگیری را به طور دورانی از مرکز به اطراف تمیز کنید.



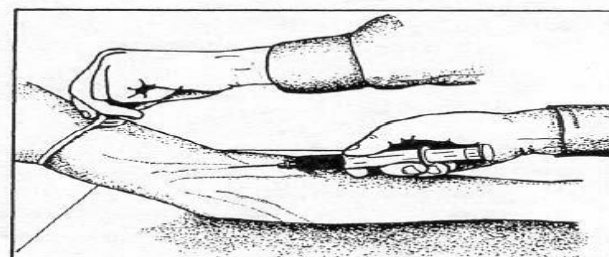
بر اساس مقدار حجم لازم، پیستون را به عقب بکشید تا خون وارد سرنگ شود.



با مشاهده خون سرنگ را ۰/۳ تا ۰/۶ سانتی متر جلو ببرید.



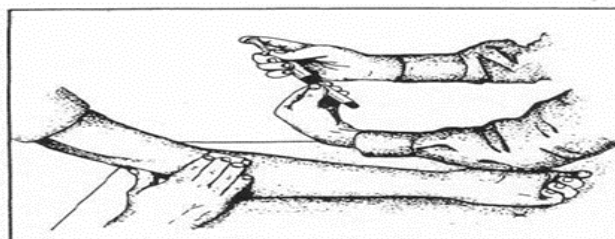
یک پنبه الکل را روی محل ورود نیدل بگذارید و آن را خارج کنید و روی سوراخ ایجاد شده فشار وارد کنید.



تورنیکت را باز کنید و از مددجو نیز بخواهید که مشت خود را باز کند.



سرنگ را در سطل زرد رنگ بیاندازید.



نیدل را از سرنگ جدا کنید و خون را از کنار دیواره لوله به آرامی داخل آن بریزید.