دانشگاه علوم پزشکی جهرم
دانشکده پرستاری و پیراپزشکی

دستورالعمل نحوه استفاده از کیف آب گرم

دستور پزشک ، کاردکس و پرونده را بررسی کنید.

↓

مددجو را شناسایی ، با وی ارتباط برقرار کنید، هدف و روش انجام کار را برای وی شرح دهید.

↓

وسایل را آماده کنید :کیف آب گرم (قبل از پر کردن کیف آب گرم باید آن را از نظر سالم بودن و عدم نشت آب بررسی نمائید) ، آب گرم، ترمومتر ، حوله.

↓

دستها را بشویید.

↓

دستکش یکبار مصرف تمیز بپوشید.

↓

ناحیه نیازمند کیف آب گرم را از نظر عدم وجود زخم ، قرمزی و خراشیدگی و... ارزیابی نمایید.

↓

درجه آب توسط ترمومتر را کنترل کنید یا آن را روی مچ دست بریزید.

↓

آب گرم ۴۶-40 درجه را داخل کیف آب گرم بریزید به طوری که یک دوم کیسه پر شود و هوای باقیمانده در کیسه را تخلیه کند.

↓

در کیف آب گرم را ببندید و از عدم نشت مایع از آن اطمینان حاصل کنید.

↓

کیف آب گرم را در یک حوله کلفت بپیچید.

↓

کیف آب گرم را روی محل قرار دهید.

↓

ناحیه را از نظر علائم بروز سوختگی بررسی نمایید.

↓

کیف آب گرم را هر ۱۵ دقیقه از روی محل به مدت ۵ دقیقه بردارید.

↓

درجه حرارت بدن را از نظر بروز هیپرترمی مکرراً کنترل نمایید.

↓

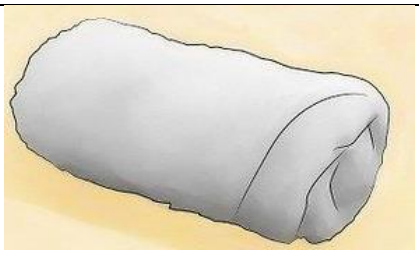
دستکش ها را بیرون بیاورید و دستها را بشویید.

↓

وضعیت پوست ناحیه را از نظر سوختگی مکرراً بررسی نمایید و در گزارش پرستاری ثبت کنید.

تصاویر نحوه استفاده از کیف آب گرم

وسایل را آماده کنید : کیف آب گرم ، آب گرم، ترمومتر ، حوله.



دست ها را بشویید.

دستکش یکبار مصرف تمیز بپوشید.

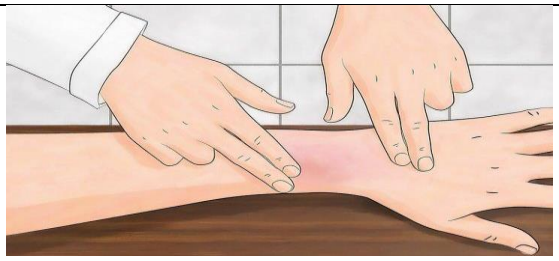
ناحیه نیازمند کیف آب گرم را ارزیابی نمایید.

آب گرم ۴۰ درجه را داخل کیف آب گرم بریزید به طوری که یک دوم کیسه پر شود

هوای باقیمانده در کیسه را تخلیه کنید

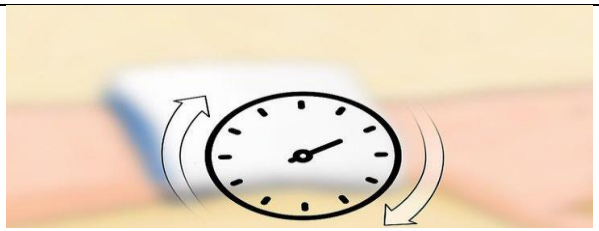
در کیف آب گرم را ببندید و از عدم نشت مایع از آن اطمینان حاصل کنید.

کیف آب گرم را در یک حوله کلفت بپیچید و روی محل قرار دهید



ناحیه را از نظر علائم بروز سوختگی بررسی نمایید.

کیف آب گرم را هر ۱۵ دقیقه از روی محل به مدت ۵ دقیقه بردارید.



از کیف آب گرم تا ۲۴ ساعت بطور متناوب استفاده کنید.