



دستور العمل خارج و دفع کردن وسایل حفاظت فردی (PPE) در شرایط اپیدمی کرونا

وسایل مورد نیاز را آماده نمایید: سطل زرد، کیسه معمولی، کیسه زباله زرد، ظرف مخصوص اشیاء آلوده قابل شستشو

وسایل حفاظتی را به ترتیب: ۱. دستکش ۲. عینک و شیلد ۳. محافظ سر و گردن ۴. گان ۵. ماسک خارج نمایید.

ابتدا دستکش را به روش زیر خارج نمایید: ۱. با دست چپ لبه رویی دستکش دست راست را گرفته به طوری که دستکش شما با دست چپ برخورد نکند، آن را از دست خارج کنید و در کف دست چپ نگه دارید. ۲. انگشتان دست راست را در داخل دستکش دست چپ فرو برده و آن را به سمت بیرون خارج کنید (مطابق تصویر به شکل وارونه). ۳. دستکش خارج شده به شکل وارونه را داخل سطل زرد بیندازید. بعد از استفاده از دستکش حتماً دستهای خود را بشویید. (از شستشو و ضد عفونی کردن دستکش قبل از خارج کردن آن پرهیز کنید)

بعد از خارج کردن دستکش باید عینک / شیلد محافظ صورت را خارج کنید. دقت کنید که قسمت خارجی عینک و شیلد آلوده می باشد.

الف) عینک

برای برداشتن عینک ابتدا دسته های آن را بگیرد و سپس عینک را از صورت دور کنید.

ب) شیلد

برای برداشتن شیلد محافظ صورت بند آن را از دو طرف صورت بگیرید و شیلد را بصورت روبرو از صورت خود خارج کنید.

در صورت یکبار مصرف بودن عینک یا شیلد محافظ آن را در سطل زباله زرد رنگ بیندازید و در غیر این صورت جهت ضد عفونی، آن را در ظرف مخصوصی که از قبل تعیین شده قرار دهید.

برای خارج کردن پوشش های سر و گردن باید آن ها را طوری بیرون بیاورید که باعث آلودگی صورت نشود. پوشش را از قسمت انتهایی دهانه پشتی گرفته و از قسمت عقب به جلو و از درون به بیرون جمع کرده و بطور ایمن دفع کنید.

برای خارج کردن گان: ۱. فراموش نکنید که قسمت جلو و آستین های گان آلوده است پس با احتیاط گره های گان را باز کنید. ۲. گان را از ناحیه شانه و گردن پایین بکشید. ۳. در حین در آوردن گان آن را وارونه کنید به نحوی که بخش داخلی آن رو به پایین قرار گیرد. گان خارج شده از تن را، لوله یا تا کنید. و آن را داخل سطل زباله زرد رنگ بیندازید.

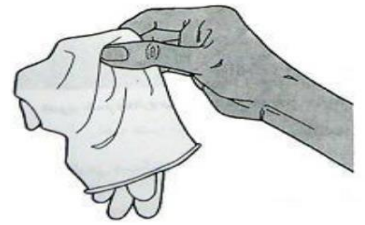
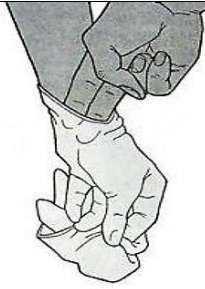
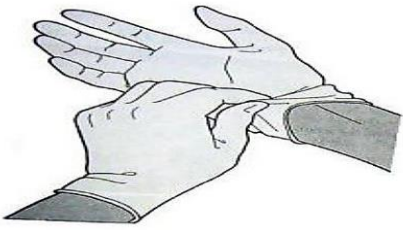
در مورد ماسک N95 ابتدا کش پایینی را از سر خارج کنید و سپس کش بالایی را از سر خارج کنید. بند یا کش ماسک را گرفته و بدون اینکه به خود ماسک دست بزنید آن را ابتدا داخل کیسه قرار داده و سپس داخل سطل زرد بیندازید.

در مورد ماسک جراحی ابتدا گره انتهایی و سپس گره بالایی را باز کرده و از داخل تار کرده، ابتدا داخل کیسه قرار داده، سپس آن را داخل سطل زرد بیندازید.

پس از خارج کردن وسایل حفاظت فردی بهداشت دستها را رعایت کنید.

تصاویر مراحل خارج کردن وسایل حفاظت فردی (PPE)

نحوه خارج کردن دستکش



۱. با دست چپ لبه دستکش دست راست را گرفته آن را از دست خارج کنید و در کف دست چپ نگه دارید.

۲. انگشتان دست راست را در داخل دستکش دست چپ فرو برده و آن را به سمت بیرون خارج کنید.

۳. دستکش خارج شده به شکل وارونه را در سطل زرد بیندازید.

نحوه خارج کردن عینک و شیلد



برای برداشتن شیلد محافظ صورت بند را از دو طرف صورت بگیرید و شیلد را به این شکل خارج کنید

برای برداشتن عینک ابتدا دسته های آن را بگیرید و سپس عینک را از صورت دور کنید.

نحوه خارج کردن پوشش سر و گردن (کلاه)



پوشش سر و گردن را از قسمت انتهایی دهانه پشتی گرفته و از قسمت عقب به جلو و از درون به بیرون جمع کرده و بطور ایمن دفع کنید.

نحوه خارج کردن گان



۱. با توجه به اینکه قسمت جلویی گان آلوده است با احتیاط گره های گان را باز کنید.

۲. گان را از ناحیه شانه و گردن پایین بکشید. (به شکل وارونه)

۳. گان خارج شده به شکل وارونه را در سطل زرد رنگ بیندازید.

نحوه خارج کردن ماسک تنفسی



نحوه خارج کردن ماسک جراحی: ابتدا گره انتهایی و سپس گره بالایی را باز کرده و از داخل تا کرده و سپس آن را داخل سطل زرد بیندازید.

نحوه دفع و خارج کردن ماسک N95: بدون اینکه به قسمت خارجی ماسک دست بزنید ابتدا کاش پایینی را از سر خارج کنید و سپس کش بالایی آن را خارج کنید. بدون دست زدن به ماسک آن را در کیسه مخصوص قرار داده و در سطل زرد بیندازید.

