



دانشگاه علوم پزشکی چهرم

دانشکده پرستاری و پیراپزشکی

دستور العمل ضد عفونی دست ها با استفاده از محلول های ضد عفونی کننده (هندراب کردن)

وسایل را آماده نمایید: محلول ضد عفونی کننده

در صورت داشتن انگشتر آن را بیرون بیاورید.

آستین های خود را تا ۱۰ سانتی متر بالای مچ تاکنید.

دسته های خود را به ترتیب زیر ضد عفونی کنید:

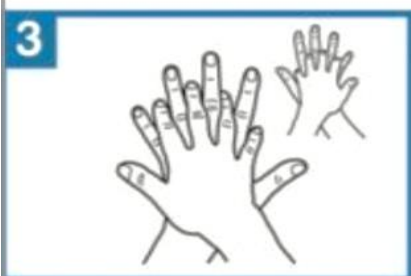
۱. مقدار کافی ماده ضد عفونی کننده (۳-۲ سی سی) را در کف یک دست ریخته (b) یا در کف یک دست مقدار کافی محلول ضد عفونی کننده را می پاشیم (a)
۲. کف دستها را به هم بمالید.
۳. کف دست راست را روی پشت دست چپ گذاشته و مابین انگشتان را اسکراب کنید و برعکس.
۴. کف دستها را روی یکدیگر قرار داده و مابین انگشتان را مالش دهید.
۵. انگشتها را در هم تا بیده به حالت قفل شده و پشت انگشتها به کف دست مقابل مالش داده شود.
۶. انگشت شصت دست چپ را با کف دست راست احاطه کرده به صورت دورانی و برعکس مالش دهید.
۷. انگشتان را جمع کرده به صورت چرخشی، جلو و عقب در کف دست مقابل و برعکس حرکت دهید.
۸. تمام سطح مچ دست چپ را با کف دست راست و برعکس مالش دهید.



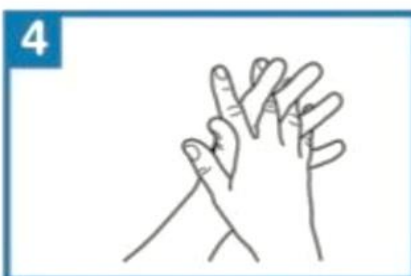
کف دست را با مقدار کافی ضد عفونی کننده الکلی پر کنید



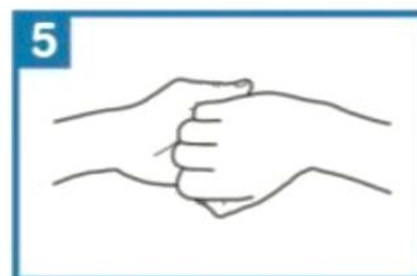
کف دست ها را به هم بمالید



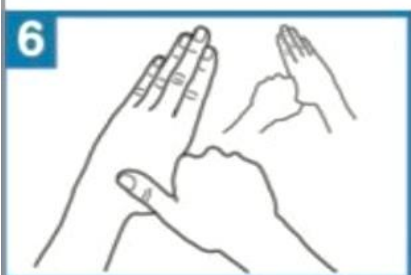
کف دست راست را روی پشت دست چپ گذاشته و بین انگشت ها را اسکراب کنید و برعکس



کف دست ها روی هم قرار گرفته و مابین انگشتان را مالش دهید



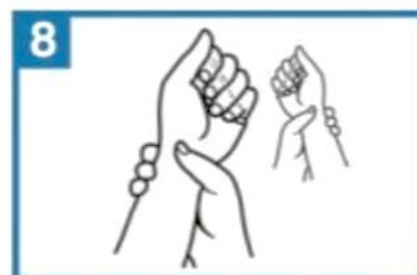
انگشت ها را در هم تا بیده به حالت قفل شده و پشت انگشت ها به کف دست مقابل مالش داده شود



انگشت شصت دست چپ را با کف دست راست احاطه کرده به صورت دورانی مالش دهید و برعکس



انگشتان را جمع کرده به صورت چرخشی جلو و عقب در کف دست مقابل حرکت دهید و برعکس



تمام سطح مچ دست چپ را با کف دست راست مالش دهید و برعکس