



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جهرم - دانشکده پرستاری و پیراپزشکی

طرح درس (دوره ای)

کارشناسی پیوسته هوشبری

واحد درسی

مدیریت درو

تهیه کنندگان:

اساتید گروه پرستاری با همکاری کمیته طرح درس EDO دانشکده پرستاری و مرکز  
مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

تدوین کننده: خانم اشنا عشریه

مهرماه 1400

# دانشگاه علوم پزشکی بهرام - گروه بیهوشی

نام درس: مدیریت درد	تعداد واحد : 2 واحد نظری
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته هوشبری	زمان ارائه درس: نیمسال اول 1400-1401
اساتید گروه: خانم پیشگر، اثناعشریه	زمان تشکیل درس: دوشنبه 10-8
محل آموزش: دانشکده پرستاری و پیراپزشکی	مسئول درس: خانم اثناعشریه
پیشنیاز: بیهوشی 4	

## هدف کلی :

آشنایی با اصول و روشهای کنترل درد حاد، سرویس کنترل درد، تدابیر و تمهیدات لازم در مراقبت از بیمار

## شرح درس:

در این درس دانشجو ضمن آشنایی با اصول و روشهای کنترل درد حاد در گروه های مختلف سنی، وسایل، امکانات، تجهیزات و داروهای مورد مصرف در سرویس کنترل درد، همچنین تدابیر و تمهیدات لازم در آماده سازی بیمار و امکانات مورد نیاز، اصول مراقبت از بیمار در مراحل مختلف انجام روشهای کنترل درد تحت نظارت متخصص بیهوشی را فرا می گیرد.

## روش و استراتژی های تدریس :

- به روش سخنرانی و پرسش و پاسخ همراه با وسایل کمک آموزشی با شرکت فعالانه دانشجو در کلاس می باشد.

## امکانات کمک آموزشی:

- کامپیوتر و ویدئو پروژکتور

## نحوه ارزشیابی:

- بصورت کوئیز، سوالات سر کلاسی، آزمون تئوری میان ترم و پایان ترم
- آزمون بصورت چهارگزینه ای، جاخالی، صحیح و غلط و تشریحی برگزار می گردد.

## نحوه محاسبه نمره کل درس:

- آزمون میان ترم : %45
- آزمون پایان ترم: %45
- حضور فعالانه سر کلاس: %10

## حد نمره قبولی:

- تئوری 10 نمره

منابع درسی ( برطبق سرفصل های وزارت خانه و منابع در دسترس):

1. Clinicians Guide to Pain T.W I/ Llovel and W.U.Hassan ed
2. Basics of Anesthesia. Robert K. Stoelting, Ronald D. Miller. Latest ed.
3. Introduction of Anesthesia. Dripps & et al Latest ed
4. Nurse Anesthesia Nagelhout & et al Latest ed

تاریخ و زمان ارز	روش تدریس	سرفصل مطالب	مدرس	اگانات مورد نیاز
1400/7/5 دوشنبه 8-10	سخنرانی - پرسش و پاسخ	مفاهیم درد، اهمیت بررسی و اداره درد، طبقه بندی درد	اثنا عشریه	سامانه نوید
1400/7/12 دوشنبه 8-10	سخنرانی - پرسش و پاسخ	آناتومی و فیزیولوژی درد، پاتوفیزیولوژی درد	اثنا عشریه	سامانه نوید
1400/7/19 دوشنبه 8-10	سخنرانی - پرسش و پاسخ	مسیرهای انتقال درد (ماهیت گیرنده درد، سیستم اعصاب محیطی و مرکزی، مسیرهای عصبی انتقال درد و رشته های عصبی، سیستم های تعدیل کننده درد و نظریه های درد)	اثنا عشریه	سامانه نوید
1400/7/26 دوشنبه 8-10	سخنرانی - پرسش و پاسخ	تغییرات همراه با درد، چگونگی تبدیل درد حاد به مزمن، عوامل موثر بر درد	اثنا عشریه	
1400/8/3 دوشنبه 8-10	سخنرانی - پرسش و پاسخ	اندازه گیری درد (مقیاس نمره دهی درد و ارزیابی صحیح درد در سنین مختلف)	اثنا عشریه	سامانه نوید
1400/8/10 دوشنبه 8-10	سخنرانی - پرسش و پاسخ	دارودرمانی (راه های تسکین درد، انواع مخدرها، مکانیسم اثر مخدرها و عوارض آن)	اثنا عشریه	
1400/8/17 دوشنبه 8-10	سخنرانی - پرسش و پاسخ	دارودرمانی (راه های تسکین داروهای بی حس کننده موضعی، داروهای غیر مخدر در کنترل درد)	اثنا عشریه	سامانه نوید
دوشنبه 8-10	سخنرانی - پرسش و پاسخ	انواع روش های بی دردی اسپینال و اپیدورال	اثنا عشریه	سامانه نوید

سامانه نوید	اثناعشریه	درمان های مداخله ای درد (بلوک اعصاب محیطی، تحریک الکتریکی (TENS)عصبی از طریق جلدی  <b>Patient Controlled Analgesia (PCA)</b>	سخنرانی – پرسش و پاسخ	1400/8/24 دوشنبه 8-10
سامانه نوید	اثناعشریه	کنترل درد حاد و مزمن (انواع درد حاد شایع و درمان آن، روش های تسکین درد مزمن)	سخنرانی – پرسش و پاسخ	1400/9/1 دوشنبه 8-10
	اثناعشریه	کنترل درد حاد و مزمن در سالمندان و کودکان	سخنرانی – پرسش و پاسخ	1400/9/8 دوشنبه 8-10
سامانه نوید	اثناعشریه	درمان های غیر دارویی درد (گرما درمانی، سرمادرمانی، ازون درمانی، طب سوزنی، طب فیزیکی و توان بخشی، تاثیر موسیقی درمانی، روش های ریلکسیشن، تاثیر هیپنوتیزم و روش انحراف فکر)	سخنرانی – پرسش و پاسخ	1400/9/15 دوشنبه 8-10
سامانه نوید	اثناعشریه	درمان های غیر دارویی درد (گرما درمانی، سرمادرمانی، ازون درمانی، طب سوزنی، طب فیزیکی و توان بخشی، تاثیر موسیقی درمانی، روش های ریلکسیشن، تاثیر هیپنوتیزم و روش انحراف فکر)	سخنرانی – پرسش و پاسخ	1400/9/22 دوشنبه 8-10
		امتحان میان ترم		
		امتحان پایان ترم		