



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جهرم - دانشکده پرستاری و پیراپزشکی

**طرح دوره**  
**کارآموزی / کارورزی**

تهیه کنندگان:

طاهره عبدیان

مهسا ایمانیان

فرزاد پورغلامی

با همکاری کمیته طرح درس دفتر توسعه آموزش (EDO) دانشکده پیراپزشکی

رشته و مقطع:

کارشناسی هوشبری

سال: ۱۴۰۰

ماه: مهر

## ۱) مشخصات درس

- عنوان درس : کارآموزی پرستاری
- نوع و میزان واحد به تفکیک: عملی ..... واحد .....
- کارآموزی ۲ واحد
- پیشنیاز درس: اصول و فنون مهارت‌های بالینی
- زمان درس: روز. شنبه تا پنجشنبه.. ساعت ۷-۱۴ در روتیشن صبح-۲۰-۱۳ روتیشن عصر
- مکان آموزش : بخش جراحی ۱ و ۲ بیمارستان پیمانیه - داخلی ۲ بیمارستان مطهری

## ۲) مشخصات مدرس:

- نام و نام خانوادگی مسئول درس: طاهره عبدیان
- نام و نام خانوادگی مدرسین همکار: .... خانم ایمانیان - و آقای پورغلامی .

## ۳) اهداف کلی آموزش: (این اهداف با توجه به اهداف کلی موجود در کوریکولوم مصوب درس مورد نظر تنظیم

می گردد. اهداف اختصاصی(ویژه) بر اساس سرفصل آموزشی مصوب درس و تجزیه هر یک از اهداف کلی تنظیم می گردد. اهداف رفتاری/ اجرایی در حیطه های شناختی، عاطفی و روانی- حرکتی با توجه به اهداف اختصاصی تنظیم می گردد و به نحوی تدوین می گردد که توسط مدرس قابل مشاهده و قابل ارزشیابی باشند.

اهداف کلی	اهداف آموزشی اختصاصی (ویژه)	اهداف رفتاری/ اجرایی (در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی- حرکتی)
۱) آشنایی دانشجویان با ساختار و امکانات بخش های بیمارستان پیمانیه و مطهری	آشنایی با محیط بخش و مشاهده پروسیجرها، انواع سرم ها	۱-مقررات ، قوانین ، اصول علمی و اخلاقی رفتار در بخش و اتاق عمل را بیان نماید.
		۲ - در رفع نیازهای اولیه بیماران مشارکت نماید.
		۳ - اهمیت ارتباط مناسب با بیمار و اطرافیان را توضیح داده ، با بیمار و همکاران ارتباط مناسب برقرار نماید.
		۴-نحوه پذیرش بیمار را توضیح داده ، در این امر مشارکت نماید.
		۵ -ارزیابی اولیه از بیمار بستری را انجام دهد.
		۶- اصول ضدعفونی فضای فیزیکی و تجهیزات بخش را بیان و همکاری نماید.
۲) انجام اصول علمی و عملی علائم حیاتی و ثبت آن	چک و چارت علائم حیاتی	۱۱-در کنترل و ثبت علائم حیاتی بیمار مشارکت نماید. ۲- موارد غیرطبیعی را گزارش دهد.

<p>۱- وسایل سونداژ معده را آماده کرده و در انجام کار مشارکت نماید.</p> <p>۲- چک کردن سونداژ معده از نظر محل صحیح قرارگیری را انجام دهد.</p> <p>۳- وسایل خارج کردن سونداژ معده را آماده کرده و در انجام کار مشارکت نماید.</p>	<p>گذاشتن و خارج کردن لوله بینی- معدی</p>	<p>۳) انجام اصول علمی و عملی سونداژ معده</p>
<p>۱- از ماسک ، گان و دستکش به درستی استفاده نموده ، در انجام عملیات استریل به طور صحیح شرکت نماید.</p>	<p>پانسمان درن و چک آن و خارج کردن درن خارج کردن هموگ و چک آن و پانسمان شستشوی زخم سوچر پانسمان خشک و مرطوب</p>	<p>۴) انجام اصول علمی و عملی و پانسمان زخم</p>
<p>۲- شستشوی زخم را به درستی انجام داده و با توجه به نوع و وسعت زخم پانسمان مرطوب یا خشک را انجام دهد.</p>	<p>-</p>	<p>-</p>
<p>۱- از ماسک ، گان و دستکش به درستی استفاده نموده ، در انجام عملیات آسپتیک به طور صحیح شرکت نماید.</p>	<p>-</p>	<p>۵) انجام اصول علمی و عملی انما و نمونه گیری</p>
<p>۲- اصول علمی و عملی انما مشارکت کند.</p>	<p>-</p>	<p>stool</p>
<p>۳- اصول علمی گرفتن نمونه مدفوع را به بیمار و همراه بیمار آموزش دهد.</p>	<p>-</p>	<p>-</p>
<p>۱- از دستکش استریل به درستی استفاده نموده ، در انجام عملیات استریل به طور صحیح شرکت نماید.</p> <p>۲- در انجام اصول علمی و عملی سونداژ ادراری مشارکت کند.</p> <p>۳- در انجام اصول علمی و عملی خارج کردن سونداژ ادراری مشارکت کند.</p> <p>۴- گزارش موارد غیر طبیعی در سونداژ و یا خارج کردن سونداژ ادراری</p>	<p>گذاشتن سوند ادراری دائم خارج کردن سوند ادراری دائم گذاشتن سوند ادراری موقت خارج کردن سوند ادراری موقت چک I&amp;O</p>	<p>۶) انجام اصول علمی و عملی سوند و کاتتر ادراری و نمونه گیری ، UA , UC</p>
<p>۱- در برقراری راه وریدی و تزریق مایعات همکاری نماید.</p> <p>۲- اصول دارو درمانی و نکات ایمنی را توضیح دهد.</p> <p>۳- در دارو درمانی و اصول مربوط به تزریقات داخل رگی، داخل عضلانی، زیر پوستی و داخل پوستی، طبق اصول آموخته شده همکاری نماید.</p>	<p>تزریقات داخل عضلانی، زیر پوستی و داخل پوستی محاسبات سرم وصل سرم انواع سرم ها</p>	<p>۷) انجام اصول علمی و عملی برقراری راه وریدی و تزریقات</p>

<p>۱- جابجایی و تغییر وضعیت ( پوزیشن) بیمار در تخت را انجام دهد.</p> <p>۲- اصول حمل بیمار با صندلی چرخدار و برانکاردر را توضیح داده ، مشارکت نماید.</p> <p>۳- اصول انتقال بیمار به اتاق عمل را توضیح داده، در این امر مشارکت نماید.</p> <p>۴- اصول حافظت فردی و پیشگیری از آسیب های شغلی و انتقال عفونت در بیمارستان را بیان نموده و انجام دهد.</p> <p>۵- نحوه آماده سازی پرونده بیمار برای اعمال جراحی را شرح داده، در این امر با توجه به قوانین بخش مشارکت نماید.</p>	<p>برقراری ارتباط با بیمار گرفتن شرح حال از بیمار آشنایی با پرونده و نحوه پذیرش بیمار جا به جایی و تغییر وضعیت و اصول انتقال بیمار</p>	<p>۸) اصول تحويل گرفتن واقدامات لازم پس از انتقال بیمار از اتاق عمل به بخش</p>
---	--	--

#### ۴) روش آموزش :

- آموزش با بیمار واقعی (bedside teaching)
- آموزش پروسیجر در اتاق پراتیک ( skill lab )
- کنفرانس های درون بخشی
- آموزش در گروه کوچک

#### ۵) روش ارزشیابی فراگیر:

نمره	روش ارزشیابی
انمره	Log book
۳ نمره	آزمون کتبی پایان هر دوره
۲ نمره	کنفرانس درون بخشی.
۷/۵ نمره	صفات اختصاصی.
۶/۵ نمره	صفات عمومی.
۲۰ نمره	جمع نمره.

#### ۶) وسایل کمک آموزشی مورد نیاز:

- محیط واقعی بخشها

- وسایل کمک آموزشی (مولاژ)

## ۷) تکالیف فراگیر:

- دانشجو موظف است کنفرانسها و تکالیف که مربیان مشخص می نمایند را در تاریخهای مقرر به نحو شایسته انجام دهد.

- دانشجو موظف است log book خود را پس از اتمام هر بخش به امضاء مربی مربوطه برساند.

## ۸) جدول کارنما:

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس نیمسال اول ۱۴۰۱-۱۴۰۰					
ردیف	تاریخ	ساعت	مباحث بالینی در هر جلسه کارآموزی/کارورزی	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	۱۴۰۰/۸/۱۸ ۱۴۰۰/۸/۱۹	۷-۱۴ صبح ۱۳-۲۰ عصر	آشنایی با محیط بخش و مشاهده پروسیجرها، چک و چارت علائم حیاتی، برقراری ارتباط با بیمار و گرفتن شرح حال،	خانم ها عبدیان، ایمانیان آقای پورغلامی	مطالعه رفرنس ها و حضور در بخش
۲	۱۴۰۰/۸/۲۰ ۱۴۰۰/۸/۲۲	"	آشنایی با پرونده و نحوه پذیرش بیمار، (محاسبات سرم، علائم حیاتی، وصل سرم) انواع سرم ها	خانم ها عبدیان، ایمانیان آقای پورغلامی	مطالعه رفرنس ها و موضوع کنفرانس و حضور در بخش
۳	۱۴۰۰/۸/۲۳ ۱۴۰۰/۸/۲۴	"	خونگیری، جا به جایی و تغییر وضعیت و اصول انتقال بیمار، آزمایشات روتین	خانم ها عبدیان، ایمانیان آقای پورغلامی	مطالعه رفرنس ها و موضوع کنفرانس و حضور در بخش
۴	۱۴۰۰/۸/۲۵ ۱۴۰۰/۸/۲۶	"	(پانسمان درن و چک آن و خارج کردن درن، خارج کردن همووک و چک آن و پانسمان، شستشوی زخم و پانسمان)	خانم ها عبدیان، ایمانیان	مطالعه رفرنس ها و موضوع کنفرانس و حضور در بخش

	آقای پورغلامی				
مطالعه رفرنس ها و موضوع کنفرانس و حضور در بخش	خانم ها عبدیان، ایمانیان آقای پورغلامی	(گذاشتن و خارج کردن سوند ادراری موقت و دائم و چک I&O، خونگیری، تزریقات داخل عضلانی، زیر پوستی و داخل پوستی)	“	۱۴۰۰/۸/۲۷ ۱۴۰۰/۸/۲۹	۵
مطالعه رفرنس ها و موضوع کنفرانس و حضور در بخش	خانم ها عبدیان، ایمانیان آقای پورغلامی	(تزریقات داخل رگی، انما، گذاشتن و خارج کردن لوله بینی - معدی)	“	۱۴۰۰/۸/۳۰ ۱۴۰۰/۹/۰۱	۶

## ۹) منابع کمکی درس (شامل کتاب، مقالات به روز، جزوه آموزشی، فیلم های آموزشی):

- ۱) کتاب اصول و فنون و مهارت های بالینی تألیف ملیحه سادات موسوی.
- ۲) گاید لاین مهارت های بالینی تألیف محمد علی منتصری.
- ۳) کتاب تمرین، تکلیف و تفکر انتقادی در کارآموزی مهارت های بالینی تألیف محمد علی منتصری.