

دستور العمل نحوه استفاده از اسپری (MDI)



دانشگاه علوم پزشکی همدان

دانشکده پرستاری و پیراپزشکی

دستور پزشک (پرونده و کاردکس) را چک کنید و به اصول دارودرمانی توجه کنید.

مددجو را شناسایی و با وی ارتباط برقرار کنید . هدف و روش انجام کار را برای وی شرح دهید.

وسایل مورد نیاز را آماده کنید: اسپری ، دستکش تمیز، دمیار در صورت نیاز

دستها را بشویید

توانایی انجام پروسیجر را در مددجو بررسی کنید.

از مددجو بخواهید ۶ - ۵ بار اسپری (MDI) را محکم تکان دهید.

از مددجو بخواهید در صورت وجود دمیار، محفظه دمیار را از نظر اجسام خارجی و صحت بررسی کنید و MDI را در انتهای محفظه قرار دهد.

از مددجو بخواهید دستگاه را با انگشت شست در قسمت دهانی و با انگشتان میانی و سبابه در قسمت بالایی گرفته و آن را در فاصله 2-4 cm جلوی دهان قرار دهد.

از مددجو بخواهید بازدم عمیق انجام دهد و لب ها را اطراف قسمت دهانی قرار دهد.(لب ها کاملاً قسمت دهانی را باید بپوشاند).

به مددجو آموزش دهید که سر را کمی به عقب خم کرده و همزمان با فشردن مخزن، دارو به آرامی و عمیق برای ۵ - ۳ ثانیه نفس عمیق بکشد و برای ۱۰ ثانیه نفس خود را نگه دارد.

از مددجو بخواهید MDI را کنار بگذارد و با لب های غنچه بازدم را انجام دهد.

به مددجو آموزش دهید بین هر پاف ۶۰ ثانیه و بین هر داروی استنشاقی ۵ - ۱۵ دقیقه یا طبق دستور پزشک فاصله دهد.

به مددجو آموزش دهید که ممکن است به علت ذرات دارو احساس اذیت زدن داشته باشد و در صورت نیاز پس از مصرف اسپری شستشوی دهان را انجام دهد

به مددجو آموزش دهید که یکبار در روز دستگاه و درپوش آن باید در آب گرم شسته و خشک شود.

به مددجو آموزش دهید دو بار در هفته قسمت L شکل پلاستیکی باید با آب ولرم و صابون شست و شو شود و پیش از قرار دادن مجدد مخزن دارو در آن، این قسمت را به خوبی بشویید و خشک کند.

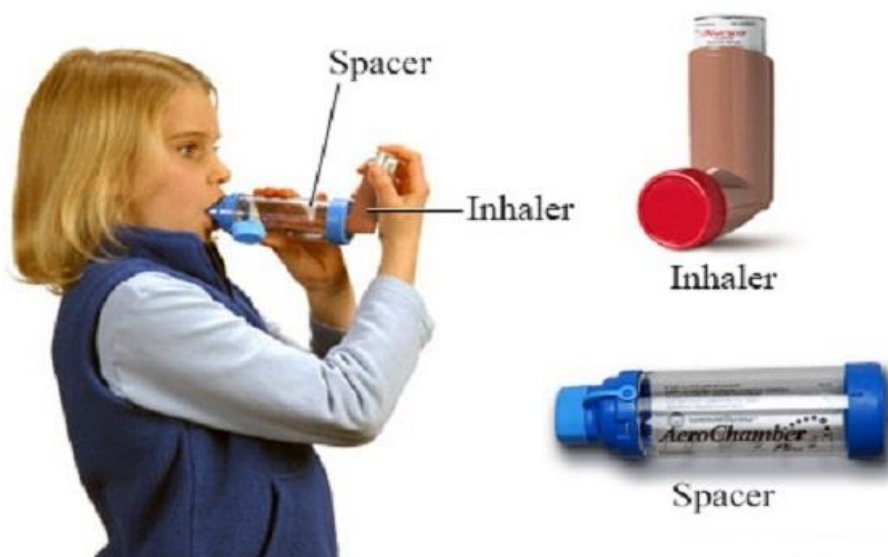
دستکش ها را خارج کنید

وسایل را جمع آوری کنید.

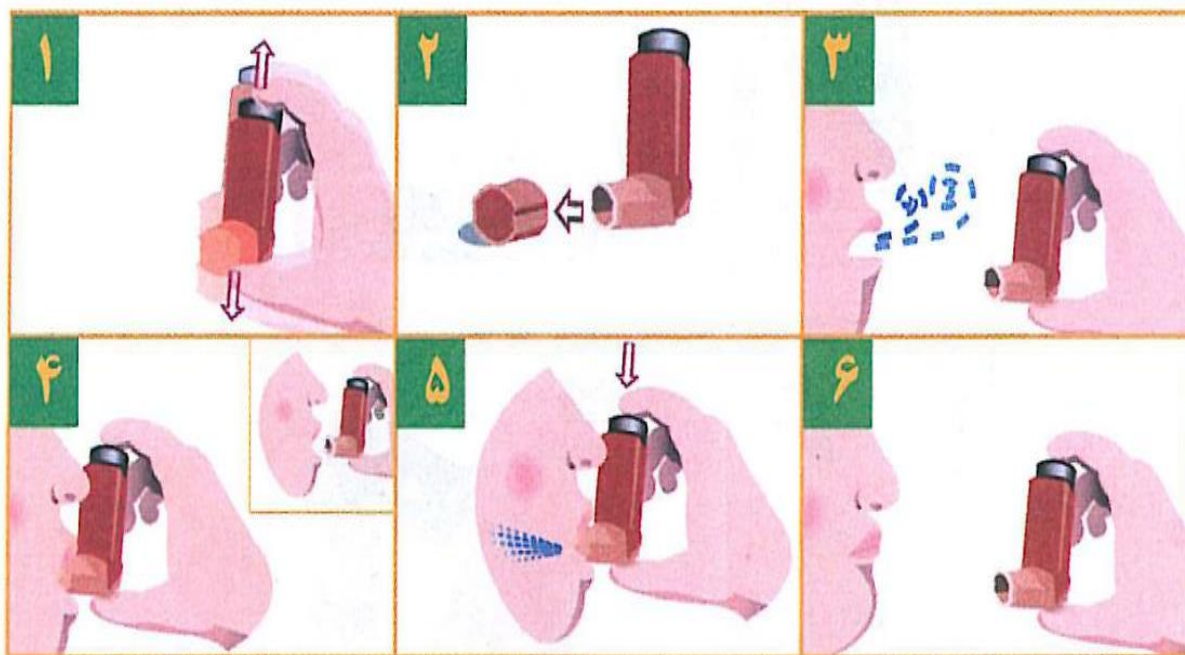
دستها را بشویید.

نوع دارو ، ساعت تزریق و عکس العمل تزریق را طبق مقررات مؤسسه در گزارش پرستاری ثبت کنید.

تصاویر نحوه استفاده از اسپری



مراحل استفاده از داروی استنشاقی



۱) از مددجو بخواهید ۶-۵ بار اسپری (MDI) را محکم تکان دهید.

۲) از مددجو بخواهید در صورت وجود دمیار، محفظه دمیار را از نظر اجسام خارجی و صحت بررسی کنید و MDI را در انتهای محفظه قرار دهد.

۳) از مددجو بخواهید دستگاه را با انگشت شست در قسمت دهانی و با انگشتان میانی و سبابه در قسمت بالایی گرفته و آن را در فاصله 2-4 cm جلوی دهان قرار دهد.

۴) از مددجو بخواهید بازدم عمیق انجام دهد و لب‌ها را اطراف قسمت دهانی قرار دهد. (لب‌ها کاملاً قسمت دهانی را باید بپوشاند).

۵) به مددجو آموزش دهید که سر را کمی به عقب خم کرده و همزمان با فشردن مخزن، دارو به آرامی و عمیق برای ۵-۳ ثانیه نفس عمیق بکشد و برای ۱۰ ثانیه نفس خود را نگه دارد.

۶) از مددجو بخواهید MDI را کنار بگذارد و با لب‌های غنچه بازدم را انجام دهد.